

# Ajudando a ajudar

por J.J. Abrunhosa

(Extraído do Livro *PHerguntando em Voz Alta & ResPHondendo em Silêncio*)



Em minha casa habita um cão da raça Labrador que adquiriu o hábito de dormir próximo à porta de entrada. É um animal extremamente dócil e muito brincalhão. Eu andava preocupado com a iminente chegada do Inverno e montei uma casa de madeira, quentinha e aconchegante, para ele a uma distância de não mais de três metros do local em que ele se habituou a dormir. Pois bem, dia após dia, apesar de todas as minhas vãs tentativas, a tal casa de madeira estava lá incólume, novinha em folha, arrumada e preparada especialmente para o Labrador e mesmo assim ele continuava dormindo no mesmo lugar. Eu não entendia a lição tão clara que me era transmitida. Meu ego não aceitava o fato de que um mero animal, intelectualmente inferior, resistisse àquela minha tentativa de melhorar suas condições de vida.

Afinal de contas, foram horas investidas em trabalhos de preparação e agora o cachorro simplesmente teimava em não compreender os benefícios que tal mudança lhe traria. Não mais sentiria a friagem do chão, estaria protegido das intempéries. Deitar-se-ia em um piso de madeira, recoberto com isolante térmico. Numa tentativa tresloucada e em vão, tentei colocá-lo à força dentro da casa. Nada. Seduzi-o com comida e água e nada.

Mais uma vez eu tinha fechado minha percepção com o pronto auxílio de meu ego e não tinha compreendido a simplicidade da mensagem. Foi, finalmente, durante um momento consciente que entendi tudo. Claro, era óbvio demais. O cão havia me transmitido quatro lições ao todo. A primeira lição era a de que o que é problema para uns não o é para outros. E a segunda lição é que você só pode ajudar quem realmente se dispõe a receber ajuda.

Posteriormente, pude ainda extrair ainda mais duas lições desta experiência: um Mestre não precisa ser necessariamente humano e que um ensinamento pode ser mais explícito e contundente com atitudes do que com um monte de palavras. (Continua na próxima edição)

O que é problema para uns não o é para outros ?

Você só pode ajudar a quem realmente se dispõe a receber ajuda ?

Um Mestre não precisa ser necessariamente humano ?

Um ensinamento pode ser mais explícito e contundente com atitudes do que com um monte de palavras ?



Conheça o novo livro de J.J. Abrunhosa

**PHerguntando em Voz Alta &  
ResPHondendo em Silêncio**

Informações e vendas: DDG 0800 282 9990  
[www.exitobrasil.com.br](http://www.exitobrasil.com.br) | [info@exitobrasil.com.br](mailto:info@exitobrasil.com.br)  
ou na Livraria Sideral - Cadima Shopping 2º piso

