

Nas Ondas da Te Vê

por J.J. Abrunhosa

parte 2
desconecte-se !



A Vida está aí, busquemo-la então fora da pequena tela. Alguns Mestres mencionam que o verdadeiro sábio é aquele que vê e compreende as coisas como elas realmente são e não como elas aparentam ser. A Grande Ilusão trabalha proficuamente no sentido de distorcer a nossa Consciência. Para tanto, precisamos desligar nossas conexões com ela de modo a iniciarmos uma nova percepção do Universo. Comecemos, pois, desconectando-nos da televisão. Mas antes disto, é necessário criarmos novas opções pois muitas vezes a dependência da televisão é tão incutida na nossa Consciência que torna verdadeiramente árdua e traumática esta aparentemente simples tarefa. Assim, para libertar nossa Consciência podemos, por exemplo, adotar o maravilhoso hábito da leitura, conversar com outras pessoas, meditar, descansar, brincar, escrever, enfim exercer uma atividade integralmente humana e que nos dê satisfação, sem o concurso de máquinas ou dispositivos. Por favor, nada de Internet ou realidades virtuais. Não fuçamos da panela para cairmos dentro do fogo.

Uma vez desligada esta conexão eletrônica, poderemos observar os primeiros efeitos surpreendentes sobre nós: um sono muito mais tranqüilo, uma sensação indescritível de liberdade interior, um aumento surpreendente da nossa disposição e atenção ao longo do dia, citando apenas alguns deles. Posteriormente sentimo-nos melhores ainda, resultado da distância do "vácuo" promovido em nossas Consciências pela exposição intensiva à televisão. Uma boa sugestão nesta etapa é substituir este "vácuo" por algo sublime e fundamental para nós humanos que é o Silêncio. No início o Silêncio é um pouco, digamos, assustador. Mas quando descobrimos o Amor e a Harmonia proveniente do mesmo, entendemos que é no Silêncio que encontraremos a saída da Grande Ilusão. Uma vez no Silêncio e munidos de muita Fé, iniciaremos a vislumbrar os Portais que nos conduzem à rota de fuga dos ciclos cármicos. Um destes Portais é justamente a Abstração, ou seja, a capacidade de superar a falsa Realidade que insiste em nos confundir. Não deve ser confundida com a alienação. Alienação é sim o estado natural em que nossos espíritos encarnados encontram-se neste plano material.

Não apresento aqui uma proposta de erradicar de nossas vidas a televisão, a Internet ou estendendo o raciocínio, qualquer outra inovação tecnológica. Entendo apenas que devemos ver a tecnologia como uma mera ferramenta e não um objetivo final de nossas jornadas. No final das contas as únicas coisas que são perenes e tem um valor imutável são os nossos espíritos. Amemos, vivamos, desenvolvamos nossas Consciências e deixemos a televisão e demais maravilhas tecnológicas no seu devido lugar, ou seja, no último plano de nossas existências.



Conheça o novo livro de J.J. Abrunhosa

**Perguntando em Voz Alta &
ResPhondendo em Silêncio**

Informações e vendas: DDG 0800 282 9990
www.exitobrasil.com.br | info@exitobrasil.com.br
ou na Livraria Sideral - Cadima Shopping 2º piso

